

МИНИСТЕРСТВО МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ СПОРТА И ТУРИЗМА  
САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
“САРАТОВСКОЕ ОБЛАСТНОЕ УЧИЛИЩЕ (ТЕХНИКУМ) ОЛИМПЕЙСКОГО  
РЕЗЕРВА”

УТВЕРЖДАЮ:



Директор ГБПОУ «СОУОР»

Быстров Н.А.

«21» августа 2017 г.

**Рабочая программа**

**ПП.01. -ПП.02. Производственной практики по профилю специальности**

по специальности

49.02.01 «Физическая культура» углубленный уровень подготовки

*код и наименование*

**ПМ 01 Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и  
руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта**

**ПМ 02 Организация физкультурно-спортивной деятельности различных  
возрастных групп населения**

**ПМ 03 Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной  
деятельности**

**ПМ 04 Организация туристской деятельности**

Рабочая программа производственной практики по профилю специальности разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования (далее – ФГОС СПО) по специальности 49.02.01 Физическая культура (углубленная подготовка).

**Организация - разработчик:** Государственное бюджетное образовательное учреждение среднего профессионального образования «Саратовское областное училище (техникум) олимпийского резерва» (ГБОУ СПО «СОУОР»)

**Разработчики:**

Исакова М. И. - методист ГБОУ СПО «СОУОР»

Рыбакова И. А. - преподаватель специальных дисциплин

Бочкарева М. В. - преподаватель специальных дисциплин

Журавлева Е. В. - преподаватель специальных дисциплин

Милова В. А. - преподаватель специальных дисциплин

Рассмотрено на заседании методического совета ГБПОУ «СОУОР»  
(прот.№1 от 01.09.2017 г.)

## СОДЕРЖАНИЕ

	СТР.
1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ ПО ПРОФИЛЮ СПЕЦИАЛЬНОСТИ	5
1.1. Область применения рабочей программы производственной практики по профилю специальности	5
1.2. Цель и задачи производственной практики по профилю специальности	6
1.3. Место и время производственной практики по профилю специальности в структуре ОПОП СПО	7
1.4. Формы проведения производственной практики по профилю специальности	8
1.5. Место и время проведения производственной практики	8
2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ ПО ПРОФИЛЮ СПЕЦИАЛЬНОСТИ	9
3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ	12
4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ ПО ПРОФИЛЮ СПЕЦИАЛЬНОСТИ	18
4.1. Требования к проведению производственной практики по профилю специальности	18
4.2. Учебно-методическое и информационное обеспечение обучающихся на производственной практике	21
4.3. Материально-техническое обеспечение производственной практики	23
5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ ПО ПРОФИЛЮ СПЕЦИАЛЬНОСТИ	24
6. АТТЕСТАЦИЯ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ ПО ПРОФИЛЮ СПЕЦИАЛЬНОСТИ	36
7. ПРИЛОЖЕНИЯ	37
8. Приложение 1. Инструктаж по технике безопасности в МОУ «СОШ № 45» и ДЮСШ	37
9. Приложение 2. Дневник практиканта	39
10. Приложение 3 АНКЕТА №1 «ЧТО ВЫ ЗНАЕТЕ О ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ?», Анкета №2 « Спорт в жизни людей»	41

11.	Приложение 4. План-конспект урока физкультуры в школе, УТЗ в ДЮСШ	44
12.	Приложение 5. Схема педагогического анализа урока в школе и УТЗ в ДЮСШ	47
13.	Приложение 6. Протокол хронометража плотности урока и УТЗ	51
14.	Приложение 7. Протокол пульсометрии в школе и ДЮСШ	62
15.	Приложение 8. Положение о физкультурно-массовом мероприятии в школе и ДЮСШ	62
16.	Приложение 9. Отчет по производственной практике	65
17.	Приложение 10. Характеристика	67
18.	Аттестационный лист	69

## 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ ПО ПРОФИЛЮ СПЕЦИАЛЬНОСТИ

### 1.1. Область применения рабочей программы производственной практики по профилю специальности

Рабочая программа производственной практики по профилю специальности (далее рабочая программа) является частью основной образовательной программы (далее ОПОП) в соответствии с ФГОС СПО по специальности 49.02.01 Физическая культура в части освоения основных видов профессиональной деятельности (ВПД):

1. Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта.
2. Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения.
3. Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности и соответствующих профессиональных компетенций (ПК):

ПК 1.1. Определять цели и задачи, планировать учебно-тренировочные занятия.

ПК 1.2. Проводить учебно-тренировочные занятия.

ПК 1.3. Руководить соревновательной деятельностью спортсменов.

ПК 1.4. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности спортсменов на учебно-тренировочных занятиях и соревнованиях.

ПК 1.5. Анализировать учебно-тренировочные занятия, процесс и результаты руководства соревновательной деятельностью.

ПК 1.6. Проводить спортивный отбор и спортивную ориентацию.

ПК 1.7. Подбирать, эксплуатировать и готовить к занятиям и соревнованиям спортивное оборудование и инвентарь.

ПК 1.8. Оформлять и вести документацию, обеспечивающую учебно-тренировочный процесс и соревновательную деятельность спортсменов.

ПК 2.1. Определять цели, задачи и планировать физкультурно-спортивные мероприятия и занятия с различными возрастными группами населения.

ПК 2.2. Мотивировать население различных возрастных групп к участию в физкультурно-спортивной деятельности.

ПК 2.3. Организовывать и проводить физкультурно-спортивные мероприятия и занятия.

ПК 2.4. Осуществлять педагогический контроль в процессе проведения физкультурно-спортивных мероприятий и занятий.

ПК 2.5. Организовывать обустройство и эксплуатацию спортивных сооружений и мест занятий физической культурой и спортом.

ПК 2.6. Оформлять документацию (учебную, учетную, отчетную, сметно-финансовую), обеспечивающую организацию и проведение физкультурно-спортивных мероприятий и занятий и функционирование спортивных сооружений и мест занятий физической культурой и спортом.

ПК 3.1. Разрабатывать методическое обеспечение организации учебно-тренировочного процесса и руководства соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта.

- ПК 3.2. Разрабатывать методическое обеспечение организации и проведения физкультурно-спортивных занятий с различными возрастными группами населения.
- ПК 3.3. Систематизировать педагогический опыт в области физической культуры и спорта на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности других педагогов.
- ПК 3.4. Оформлять методические разработки в виде отчетов, рефератов, выступлений.
- ПК 3.5. Участвовать в исследовательской и проектной деятельности в области образования, физической культуры и спорта.
- ПК.4.1. Планировать и проводить работу туристических секций и клубов
- ПК.4.2. Организовывать и проводить туристические мероприятия различного масштаба
- ПК.4.3. Развивать профессиональный интерес к видам спортивного ориентирования и преподавательской деятельности в данной сфере
- ПК.4.4. Оформление документации (учебную, учетную, отчетную), обеспечивающую организацию и проведение мероприятий и занятий
- ПК.4.5. Организовать и провести поход выходного дня и многодневное путешествие

## 1.2. Цели и задачи производственной практики по профилю специальности

### Цели производственной практики:

- комплексное освоение обучающимися всех видов профессиональной деятельности по специальности подготовки;
- формирование общих и профессиональных компетенций;
- приобретение необходимых умений и опыта практической работы по специальности.

### Задачи производственной практики:

1. Ознакомление со структурой и содержанием образовательного процесса, особенностями работы учителя физической культуры в школе, тренера-преподавателя в ДЮСШ.
2. Формирование специальных профессиональных умений педагога по физической культуре и спорту (определять и решать обучающие, развивающие и воспитательно-оздоровительные задачи урока, внеклассных физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий; организовывать учебно-познавательную деятельность школьников; собирать учебный материал, обоснованно отбирать и применять различные методы, приемы и форму организации обучения и пр.);
3. Подготовка студентов к проведению различного типа уроков физической культуры, учебно-тренировочных занятий с применением разнообразных методов, активизирующих познавательную деятельность учащихся;
4. Выработка опыта творческой педагогической деятельности, исследовательского подхода к педагогическому процессу;
5. Формирование опыта поиска информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, с использованием информационно-коммуникационных технологий.
6. Приобретение практических умений и навыков планирования и учета работы по физическому воспитанию, анализа и оценки ее результатов, составления отчетной учебно-методической документации с последующими выводами и предложениями по совершенствованию учебно-воспитательного процесса в конкретных учреждениях.

7. Формирование умения наблюдать и анализировать учебно-воспитательную деятельность, проводимую с детьми;
8. Развитие у студентов потребности в самообразовании и самосовершенствовании;
9. Воспитание устойчивого интереса к профессии педагога по физической культуре и спорту, убежденности в правильности ее выбора.

### 1.3. Место производственной практики по профилю специальности в структуре ОПОП СПО по специальности «Физическая культура»

Практическое обучение в ГБПОУ «СОУОР» является составной частью основной профессиональной образовательной программы (ОПОП) по специальности «Физическая культура», обеспечивающей реализацию федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования (ФГОС СПО).

Практическое обучение включает следующие виды практики: учебную практику и производственную практику (практику по профилю специальности и преддипломную практику). Программы практики обучающихся являются составной частью ОПОП СПО, обеспечивающей реализацию ФГОС СПО.

Предлагаемая рабочая программа производственной практики по профилю специальности является частью ОПОП СПО в соответствии с ФГОС СПО по специальности 49.02.01 «Физическая культура» в части освоения основных видов профессиональной деятельности (ВПД):

1. Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта.
2. Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения.
3. Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности и соответствующих профессиональных компетенций (ПК):

Производственная практика по профилю специальности проводится, в соответствии с утвержденным учебным планом, после прохождения междисциплинарных курсов (МДК):

- МДК. 01.01.Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов
- МДК. 02.01.Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки
- МДК. 03.01.Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по физической культуре и спорту и учебной практики Сроки и продолжительность проведения производственной практики по профилю специальности определяются рабочим учебным планом и графиком учебного процесса.
- МДК 04.01. Основы туристской деятельности

Рекомендуемое количество часов на освоение рабочей программы производственной практики по профилю специальности – 360 часов.

Производственная практика по профилю специальности необходима для завершения освоения видов профессиональной деятельности:

1. Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта;
2. Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения;

### 3. Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности;

и, как предшествующая, для дальнейшего формирования общих и профессиональных компетенций, приобретения практического опыта по каждому из видов профессиональной деятельности, предусмотренных ФГОС СПО по специальности подготовки:

#### 1.4. Формы проведения производственной практики по профилю специальности

Обучающиеся проходят производственную практику на базах общеобразовательной школы и ДЮСШ г. Саратова на основании заключенных договоров.

Базы производственного обучения ГБПОУ «СОУОР» закрепляются приказом директора техникума и договорами о социальном партнерстве.

Обучающиеся при прохождении производственной практики осуществляют самостоятельную практическую деятельность в соответствии с рабочей программой производственной практики под контролем руководителей производственной практики от общеобразовательной школы, ДЮСШ и ГБПОУ «СОУОР».

#### 1.5. Место и время проведения производственной практики по профилю специальности

Производственная практика по профилю специальности проводится на базах:

- МОУ «СОШ №45»;
- ГБУСО «СШ «Надежда Губернии»;
- «СШОР по боксу»;
- Саратовская областная СШОР по гребле на байдарках и каноэ»
- ГБУСО СШ по фехтованию имени Григория Ильича Шварца»;
- ГБУДО «СОДЮСШ по спортивным единоборствам им. С.Р. Ахмерова»;
- ГБУ «Саратовский областной детско-юношеский клуб физической подготовки «Урожай»;
- ГАУСО СШОР по хоккею «Кристалл»;
- ГАУСО ШОР по футболу «Сокол»;
- МУДО «СДЮСШОР №3» г. Саратова;
- МКУДО «СДЮСШОР №6» г. Саратова;
- МКУДО «СДЮСШОР №11» г. Саратова;
- МАУ ДО «СДЮСШОР №14 «Волга»;
- МОУ ДО «ЦДЮШ» г. Саратова;
- ГБУ ДО СО ОК ДЮСАШ «Реабилитация и Физкультура»;
- МАУ ДО «ДЮСШ «Юность» г. Балаково;
- ООО «Волейбольный клуб «Протон» г. Балаково;
- МБОУ ДОД «ДЮСШ «Юность» г.Энгельса;
- МБОУ ДОД «ДЮСШ г.Энгельса Саратовской области»

Обучающиеся проходят производственную практику в соответствии с графиком производственной практики. Продолжительность рабочего дня обучающихся при прохождении производственной практики – не более 36 академических часов в неделю.